

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШАХМАТНАЯ ШКОЛА

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета
МАУ ДО СШШ
Протокол № 2/1 от 13.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО СШШ
_____ Т.Г. Ургарчева
Приказ №54-од от 17.03.2023 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ В

МАУ ДО СШШ

г. Армавир, 2023 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШАХМАТНОЙ ШКОЛЕ (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

- дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (включающими в себя пояснительную записку, учебный план или учебно - тематическое планирование, организационно - педагогические условия реализации образовательной программы, планируемые результаты освоения образовательной программы, систему оценки результатов освоения образовательной программы);
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный

план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями учебно– тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа.

2.1.1. Продолжительность учебного года (спортивная подготовка) – 52 недели. Продолжительность учебного года (общеразвивающие программы) – 36 недель.

2.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 36 недель – обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения, 6 недель – ведется летняя спортивно-оздоровительная работа и 10 недель – каникулярное время (время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа. Продолжительность учебного года

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, методических рекомендаций, утвержденными Учреждением.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего

количества часов, предусмотренных годовым учебно- тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно- тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (шахматы и шашки) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по шахматам и шашкам.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий.

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно – тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 18 лет.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта «шахматы»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 4-6 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 6 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 15 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

3.2.2. по виду спорта «шашки»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 4-6 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки до года обучения – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

3.3. Учебно – тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится в соответствии с учебно – тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

3.5. Продолжительность рабочего времени тренеров-преподавателей:

учебные занятия учебно-тренировочного этапа (УТЭ) и учебные занятия этапа начальной подготовки (ЭНП) продолжительностью 45 минут (1 академический час занятий) и 15 минут иные виды педагогической деятельности (методическая работа, воспитательная работа, проветривание помещения, контроль за времяпровождением учащихся, а также: участие в работе педагогических и методических советах и т.д.);

учебные занятия спортивно-оздоровительного этапа (ЭСО) продолжительностью 40 минут (1 академический час занятий) и 20 минут иные виды педагогической деятельности (методическая работа, воспитательная работа,

проветривание помещения, контроль за времяпровождением учащихся, а также: участие в работе педагогических и методических советах и т.д.);

учебные занятия спортивно-оздоровительного этапа учащихся дошкольного возраста (ЭСО), продолжительностью 30 минут (1 академический час занятий) и 30 минут иные виды педагогической деятельности (методическая работа, воспитательная работа, проветривание помещения, контроль за времяпровождением учащихся, а также: участие в работе педагогических и методических советах и т.д.).

3.6. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные площадки, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются по решению Педагогического совета в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».