

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШАХМАТНАЯ ШКОЛА

Рассмотрено
На заседании тренерского совета
МБУ ДО ДЮСШШ г. Армавира
Протокол №1 от 01.09.2020 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШШ
_____ Т.Г. Ургарчева
«01» сентября 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШАХМАТНОЙ
ШКОЛЕ**

г. Армавир, 2020 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации спортивной подготовки в МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШАХМАТНОЙ ШКОЛЕ (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 N 42578);
- Уставом МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШАХМАТНОЙ ШКОЛЫ (далее - Учреждение) и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.2. В настоящем Положении используются следующие термины и определения, установленные Федеральным Законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;
- спортивные мероприятия - спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;
- федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций,

осуществляющих спортивную подготовку.

2. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки

2.1. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки и методической составляющей спортивной подготовки является заместитель директора по УСР и МР, инструктор методист по спортивной работе.

Непосредственно спортивную подготовку осуществляют тренеры-преподаватели.

2.2. В Учреждении процесс спортивной подготовки осуществляется на русском языке.

2.3. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с программами спортивной подготовки по виду спорта, в основе которых лежит тренировочный процесс.

2.4. В Учреждении тренировочная подготовка осуществляется по видам спорта шахматы и шашки.

2.5. Программы спортивной подготовки направлены на достижение определенного спортивного результата, зачисление лиц, проходящих спортивную подготовку, (далее – спортсмен) в составы сборных команд города Армавира, Краснодарского края, Российской Федерации.

2.6. Реализуемые программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.7. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется на следующих этапах:

- а) этап начальной подготовки;
- б) тренировочный этап (этап спортивной специализации).

2.8. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем тренировочной нагрузки, определяется программами спортивной подготовки по виду спорта, реализуемыми Учреждением.

2.9. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.10. Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно - гигиенических норм в соответствии с программой спортивной подготовки по видам спорта.

2.11. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта с учетом:

- а) возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);

- b) объемов недельной тренировочной нагрузки;
- c) выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- d) спортивных результатов;
- e) возраста спортсмена.

2.12. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.13. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, подлежит обязательному планированию и ведется в соответствии с годовым тренировочным планом (далее – годовой план работы), рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта: 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 10 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам на период их активного отдыха.

2.14. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

a) ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;

b) ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению тренировочных занятий; самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

c) ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.15. Планирование объемов работы тренеров-преподавателей, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, производится с учетом следующего:

a) работа по годовому плану работы одного тренера-преподавателя с группой спортсменов в течение всего учебного года;

b) бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одного тренера-преподавателя, непосредственно, осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом занимающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

2.16. Тренировочный процесс (учебный год) начинается с 01 сентября текущего календарного года и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.17. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может

превышать:

- а) на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- б) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.18. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп по программам спортивной подготовки при соблюдении условий:

- а) разница в уровне подготовки спортсменов не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий;
- б) не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- с) не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с двумя минимальными составами группы.

2.19. Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- а) групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- б) работа по индивидуальным планам;
- с) тренировочные сборы;
- д) участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- е) инструкторская и судейская практика;
- ф) медико-восстановительные мероприятия;
- г) тестирование и контроль.

2.20. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей спортсменов.

2.21. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.22. Тренировочные сборы проводятся организацией в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга, предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

2.23. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов в учреждении, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана краевых, региональных и всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и

спортивных мероприятий муниципальных образований.

2.24. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается программой спортивной подготовки.

2.25. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

2.26. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

2.27. Нормативы промежуточной и итоговой аттестации прописаны в программах спортивной подготовки учреждения, в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.28. Результаты промежуточной аттестации учитываются при вынесении следующих решений:

- а) о досрочном переводе на следующий этап обучения;
- б) об отчислении по инициативе спортсмена, родителей (законных представителей) или учреждения;
- с) о предоставлении возможности продолжить обучение на том же этапе.

2.29. Основным документом для учета посещаемости спортсменов тренировочных занятий является журнал учета групповых тренировочных занятий по видам спорта.

2.30. Учреждение осуществляет финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе обеспечение спортивным оборудованием, инвентарем, экипировкой необходимым для прохождения спортивной подготовки.

2.31. Учредитель учреждения осуществляет финансовое обеспечение командировочными расходами нахождение спортсменами учебно-тренировочных сборов, участия в соревнованиях (проезд, проживание и питание).

3. Требования к участию спортсменов в спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях спортсменов, проходящих спортивную подготовку:

- а) соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- б) соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- с) выполнение плана спортивной подготовки;
- д) прохождение предварительного соревновательного отбора;

е) наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

ф) соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Спортсмены направляются Учреждением, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

4. Требование к медицинскому осмотру спортсменов

4.1. Спортсмены, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Учреждение заключает договор о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке. Эти мероприятия предусматривают углубленное медицинское обследование (2 раза в год), дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

4.2. После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

5. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку в учреждении

5.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

а) на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

б) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года.

6. Участники образовательного процесса

6.1. Участниками образовательного процесса в Учреждении являются дети до 18 лет, проходящие спортивную подготовку, тренерский состав, родители (законные представители).

6.2. Права и обязанности детей, лиц, проходящих спортивную подготовку, родителей (законных представителей), педагогических работников определяются настоящим Положением.

6.3. Спортсмены МБУ ДО ДЮСШШ имеют право на:

- a) получение бесплатного дополнительного образования;
- b) получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг;
- c) пользование спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием МБУ ДО ДЮСШШ;

d) уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

6.2. Спортсмены МБУ ДО ДЮСШШ обязаны:

- a) соблюдать Правила поведения;
- b) выполнять Устав МБУ ДО ДЮСШШ;
- c) овладевать знаниями и навыками по избранному виду спорта;
- d) бережно относиться к имуществу МБУ ДО ДЮСШШ;
- e) уважать честь и достоинство других учащихся (спортсменов) и работников;
- f) выполнять законные требования работников МБУ ДО ДЮСШШ в части, отнесенной Уставом и правилами внутреннего распорядка к их компетенции;
- g) сочетать занятия спортом с успешной учебой в общеобразовательной школе;
- h) систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- i) поддерживать и преумножать традиции своего коллектива;
- j) соблюдать правила техники безопасности и пожарной безопасности.

6.4. Спортсменам МБУ ДО ДЮСШШ запрещается:

- a) приносить, передавать или использовать в МКОУ ДОД ДЮСШ оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- b) использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам и возгораниям;
- c) применять физическую силу для выяснения отношений;
- d) заниматься вымогательством, запугиванием;
- e) пропускать занятия без уважительных причин.

Дисциплина в МБУ ДО ДЮСШШ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся. Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается. Порядок применения мер поощрений и взысканий по отношению к обучающимся регламентируется Правилами о поощрениях и взысканиях обучающихся.

Привлечение обучающихся МБУ ДО ДЮСШШ без согласия обучающихся и их родителей (лиц, их заменяющих) к труду, не предусмотренному образовательной программой Уставом, запрещается.

6.5. Родители (законные представители) имеют право:

- a) выбирать форму обучения;
- b) защищать законные права и интересы детей;
- c) участвовать в управлении МБУ ДО ДЮСШШ в форме, определяемой его Уставом;
- d) посещать учебно-тренировочные занятия и соревнования;
- e) знакомиться с Уставом МБУ ДО ДЮСШШ и другими документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса;
- f) вносить добровольные пожертвования и целевые взносы для развития МБУ

ДО ДЮСШШ.

4. Родители (законные представители) обязаны:

- a) выполнять Устав МБУ ДО ДЮСШШ в части, касающихся их прав и обязанностей;
- b) нести ответственность за воспитание и обучение своих детей;
- c) посещать, проводимые МБУ ДО ДЮСШШ родительские собрания;
- d) возмещать материальный ущерб, причиненный детьми МБУ ДО ДЮСШШ, в установленном Законом порядке.

6.6. Тренер, реализующий программу спортивной подготовки по виду спорта обязан:

- 1) комплектовать состав групп и принимать меры по сохранению его контингента;
- 2) составлять план-конспект тренировок и обеспечивать его выполнение;
- 3) проводить тренировочные занятия в соответствии с расписанием;
- 4) осуществлять всестороннюю физкультурную подготовку спортсменов, выявлять и развивать их творческие способности;
- 5) два раза в год проводить общий инструктаж по технике безопасности и правилах поведения спортсменов на тренировочных занятиях;
- 6) на тренировках соблюдать принцип доступности и последовательности;
- 7) следить за своевременным прохождением медицинского обследования и предоставлением медицинских справок;
- 8) по данным медицинского осмотра знать уровень психофизических возможностей спортсменов и следить за их состоянием во время проведения тренировок;
- 9) обеспечить подготовку мест проведения тренировочных занятий.