

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШАХМАТНАЯ ШКОЛА**

ПРИНЯТО:

На заседании тренерского совета

МБУ ДО ДЮСШШ

Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДЮСШШ

_____ Т.Г. Ургарчева

Приказ № 73-од от 01.09.2020г.

**П О Л О Ж Е Н И Е
об организации и проведении тренировочных
мероприятий
в МБУ ДО ДЮСШШ**

г. Армавир, 2020 год

1.1. Настоящее положение об организации и проведении тренировочных мероприятий (далее – Положение) разработано в целях организации и проведения тренировочных мероприятий (транировочных сборов) для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства.

1.2. Положение определяет направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований, с учетом классификации тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение уровня спортивных результатов спортсменов и эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов.

1.4. Тренировочные мероприятия проводятся согласно Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МБУ ДО ДЮСШШ.

1.5. Тренировочные мероприятия классифицируются на:

1.5.1. Тренировочные мероприятия, предусмотренные федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (приложение №1).

Участниками тренировочных мероприятий являются лица, проходящие спортивную подготовку и лица, осуществляющие спортивную подготовку в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по видам спорта: «Шахматы» и «Шашки».

Участниками тренировочных мероприятий являются спортсмены, тренеры, медицинские работники, специалисты в области физической культуры и спорта, привлекаемые технические специалисты и иные специалисты, участвующие в подготовке спортсменов.

1.6. Тренировочные мероприятия подразделяются на (Приложение №2):

- тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям;
- специальные тренировочные мероприятия.

1.7. При проведении тренировочных мероприятий организацией утверждается:

- приказ;
- персональный список спортсменов, тренеров и других участников тренировочного мероприятия.

1.8. По окончании тренировочного мероприятия ответственный за проведение тренировочного мероприятия в течение 3 (трех) рабочих дней заполняет отчет о проведении тренировочного мероприятия по форме, утвержденной приложением № 3.

Классификация
тренировочных мероприятий, предусмотренные федеральными
стандартами спортивной подготовки по видам спорта:
«Шахматы» и «Шашки».

№ п/п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)		Оптимальное число участников ТМ
		ТЭ (ЭСС)	ЭНП	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям				
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	До 14 дней	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим Всероссийским соревнованиям	До 14 дней	-	
1.3.	Тренировочные мероприятия к соревнованиям субъекта Российской Федерации	До 14 дней	-	
2. Специальные тренировочные мероприятия				
2.1.	Тренировочные мероприятия по ОФП и СФП	До 14 дней	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	До 14 дней	-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

**Классификация
тренировочных мероприятий учащихся групп спортивной подготовки
МБУ ДО ДЮСШШ**

Наименование спортивных мероприятий	Количество дней
Для подготовки спортсменов к окружным, областным соревнованиям и всероссийским матчевым встречам	до 6
Для подготовки спортсменов к зональным и полуфинальным первенствам России по видам спорта	до 12

№ п/п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность количества дней нахождения спортсменов на тренировочном мероприятии	Оптимальное число участников ТМ
1. Тренировочные мероприятия для спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации			
1.1.	Тренировочные мероприятия спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	до 365	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
2. Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям			
2.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	до 26	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации
2.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	до 24	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации
2.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным межрегиональным соревнованиям и соревнованиям субъекта Российской Федерации	до 21	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации
3. Специальные тренировочные мероприятия			
3.1.	Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке	до 24	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации
3.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	до 21	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации

3.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	до 14	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации
3.4.	Тренировочные мероприятия для выявления перспективных спортсменов для комплектования сборных команд	до 15 дней но не более 2 раз в году	В соответствии с правилами отбора

