

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета

МБУ ДО ДЮСШШ

Протокол № 4 от 02.07.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШШ

\_\_\_\_\_ Урфарчева

Приказ № 67-од от 3.07.2015 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОМ КОНТРОЛЕ ЗА  
УЧАЩИМИСЯ (СПОРТСМЕНАМИ) В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-  
ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ  
ШАХМАТНОЙ ШКОЛЕ

## **I. Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом об образовании в Российской Федерации ( в редакции Федеральных законов от 07.05.2013 №99-ФЗ, от 07.06.2013 №120-ФЗ, от 02.07.2013 №170-ФЗ, от 23.07.2013 №203-ФЗ, от 25.11.2013 №317-ФЗ, от 03.02.2014 №11-ФЗ), на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г № 1008) для оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья учащихся (спортсменов).

МБУ ДО ДЮСШШ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся (спортсменов):

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, имеющие место в МБУ ДО ДЮСШШ, которые приводят к ухудшению здоровья учащихся (спортсменов);
- учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье учащихся (спортсменов);
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у учащихся (спортсменов) в процессе обучения, правил поведения.

Положение регламентирует содержание и порядок медицинского контроля за состоянием здоровья учащихся (спортсменов) МБУ ДО ДЮСШШ. Медицинский контроль – процесс получения и переработки информации о состоянии здоровья учащихся в результате образовательно-воспитательного процесса с целью принятия на этой основе управленческих решений о сохранности здоровья детей.

Медицинский контроль должен быть плановым, системным, целенаправленным, многосторонним, квалифицированным и четко организованным.

1.2 *Целью* медицинского осмотра (обследования) учащихся (спортсменов) в МБУ ДО ДЮСШШ является допуск к занятиям по шахматам (шашкам) и допуск к участию в спортивных соревнованиях. По результатам медицинского осмотра происходит определение состояния здоровья учащихся (спортсменов), оценка уровня его физического развития и функциональных возможностей.

1.3 *Задачи* медицинского осмотра (обследования) учащихся (спортсменов) в МБУ ДО ДЮСШШ для допуска к занятиям по шахматам (шашкам):

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня общей тренированности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) во время занятий;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям шахматами (шашками);
- определение целесообразности занятий шахматам (шашкам) с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий шахматам (шашкам) с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

1.4 *Обследование лиц*, занимающихся шахматам (шашкам), проводится на основании учебной программы и этапа обучения ребенка; видов и объемов медицинских исследований определяются с учетом:

- пола;
- возраста;
- сбора анамнеза жизни и спортивного анамнеза;
- уровня физического развития;
- уровня полового созревания (для детей и юношей);
- осмотров врачей-специалистов;
- клинических анализов крови и мочи;
- осмотра специалистов по лечебной физкультуре и по спортивной медицине.

Медицинский осмотр проводится не реже 2 раз в год, на основании порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. Проведение углубленного медицинского обследования (далее УМО) осуществляется для зачисления на этап обучения:

- для групп ТЭ - специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине для учащихся (спортсменов);
- для групп ЭСО и ЭНП – участковой или школьной медсестрой, врачом – педиатром, амбулаторно-поликлинических учреждений.

УМО проводится на основании программы, включающей унифицированный перечень видов и объемов медицинских исследований. Виды и объемы медицинских исследований программы УМО определяются с учетом жалоб, анамнеза жизни, спортивного анамнеза, возраста, направленности тренировочного процесса, вида спорта, уровня квалификации спортсмена.

Этапы спортивного совершенствования и этап высшего спортивного мастерства (5 и более лет занятий спортом):

УМО учащихся (спортсменов) в учебно-тренировочных группах проводится не реже двух раз в год специалистами по лечебной физкультуре врачебно-физкультурных диспансеров (центров лечебной физкультуры и спортивной медицины).

1.5 *По результатам* медицинского осмотра (обследования) специалистами по лечебной физкультуре и по спортивной медицине составляется медицинское заключение, где функциональное состояние оценивается как недостаточное, удовлетворительное, вполне удовлетворительное или хорошее и даются рекомендации о необходимости дополнительного обследования.

1.6 *На основании* медицинского заключения специалистами по лечебной физкультуре и по спортивной медицине определяется принадлежность к функциональной группе.

1.7 После перенесенных заболеваний дети допускаются к занятиям спортом только по справкам врача.

1.8 МБУ ДО ДЮСШШ должно быть укомплектовано медицинскими аптечками для оказания доврачебной помощи.

## **II. Охрана здоровья учащихся (спортсменов) МБУ ДО ДЮСШШ**

### **2.1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни учащихся (спортсменов)**

В образовательной программе МБУ ДО ДЮСШШ, Уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. В частности направление воспитательной работы МБУ ДО ДЮСШШ заключается в готовности учащихся (спортсменов) к самостоятельному выбору здорового образа жизни.

Основные задачи данного направления: формирование у учащихся (спортсменов) ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции ребенка в реализации норм здорового образа жизни, формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии, воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья, потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

Средством реализации данного воспитательного направления являются следующие мероприятия и творческие дела: спортивные эстафеты, физкультминутки на занятиях, проведение бесед по ПДД и формированию здорового образа жизни.

В МБУ ДО ДЮСШШ организовано взаимодействие с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, другими учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

Отслеживание формирования здорового и безопасного образа жизни учащихся (спортсменов) в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО ДЮСШШ, справками (отчётами) о проведении мероприятий направленными на формирование ЗОЖ учащихся (спортсменов).

### **2.2. Соответствие инфраструктуры МБУ ДО ДЮСШШ условиям здоровьесбережения учащихся (спортсменов)**

Состояние и содержание территории, зданий, оборудования МБУ ДО ДЮСШШ соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения дополнительных общеобразовательных (общеразвивающей, предпрофессиональной) и программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по игровым видам спорта (шахматы и шашки).

МБУ ДО ДЮСШШ не оснащена помещением для работы медицинского персонала, оборудованием для проведения профилактических осмотров.

### **2.3. Рациональная организация образовательного процесса**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности).

Тренеры-преподаватели МБУ ДО ДЮСШШ при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

#### **2.4. Организация профилактики употребления психоактивных веществ учащихся (спортсменов)**

Наличие безопасной поддерживающей среды в МБУ ДО ДЮСШШ: благоприятный психологический климат, участие учащихся (спортсменов) в соревнованиях местного, краевого и российского уровней, проведение тематических бесед, анкетирование по выявлению факторов риска.

#### **2.5. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся (спортсменов)**

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний. Привлечение тренерского коллектива МБУ ДО ДЮСШШ к работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся (спортсменов).

#### **2.6. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни учащихся (спортсменов)**

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни учащихся (спортсменов).

Отслеживание динамики показателей здоровья учащихся (спортсменов), включение этих сведений в ежегодный отчет МБУ ДО ДЮСШШ, в публичный отчет, доступный широкой общественности.

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности учащихся (спортсменов), родителей (законных представителей) комплексностью и системностью работы МБУ ДО ДЮСШШ по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения о Бюджетном учреждении.

### **III. Порядок оказания медицинской помощи при организации и проведении физкультурных и спортивных соревнований в МБУ ДО ДЮСШШ**

3.1. Медицинский осмотр (обследование) для допуска к учебным занятиям и участиям в массовых спортивных соревнованиях осуществляется врачом-педиатром в отделениях (кабинетах) амбулаторно-поликлинических учреждениях по месту жительства учащихся (спортсменов), обучающихся в группах начальной подготовки и в спортивно-оздоровительных группах МБУ ДО ДЮСШШ; для учащихся (спортсменов) тренировочных групп осмотр осуществляется в врачомно-

физкультурном диспансере (центр лечебной физкультуры и спортивной медицины г.Армавира).

3.2. Оформление медицинского заключения о допуске к занятиям по шахматам (шашкам) и к участию в спортивно-массовых мероприятиях городского уровня осуществляется 1 раз в течение 6 месяцев.

Участие спортсменов в краевых, российских соревнованиях обеспечивается медицинским осмотром и оформлением медицинского заключения непосредственно перед каждым соревнованием.

Оказание медицинской помощи при проведении краевых, региональных, общероссийских соревнований включает оказание скорой и первичной медико-санитарной помощи участником соревнований: шахматистам, специалистам, работающим спортсменам, организаторам соревнований, зрителям, персоналу, обслуживающему турнирные залы.

Допуск к соревнованиям краевого, регионального и общероссийского уровня осуществляет врач соревнования, который проверяет предоставляемые представителями команд медицинские заключения о допуске к участию в соревнованиях, определяют соответствие возраста спортсмена по положению о соревнованиях. Спортсмены не допускаются к участию в соревновании в случаях отсутствия медицинского заключения или медицинского заключения содержащего неполную информацию.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсменов с подписью врача центра лечебной физкультуры и спортивной медицины и заверенной личной печатью врача при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки.

3.3. Врач соревнований является заместителем главного судьи по медицинской части. Он осуществляет руководство и контроль за выполнением санитарно-гигиенических условий на соревновании. За выбором места для соревнований, несет ответственность за состояние здоровья участников и, если считает необходимым освободить кого-либо от игры заранее обязан сообщить об этом судье.

#### **IV. Текущее медицинское наблюдение и периодический осмотр (обследование) спортсменов**

4.1. Текущее медицинское наблюдение (далее - ТМН) и периодические осмотры осуществляются постоянно в течение учебного года после кратковременных нетяжелых перенесенных заболеваний, а также путем выездных медицинских обследований по месту проведения учебно-тренировочного процесса.

4.2. Задачи ТМН:

- индивидуализация и повышение эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий;
- определение уровня функциональной подготовленности, внесение коррекции в индивидуальные планы подготовки с учетом данных о состоянии здоровья, определение допуска спортсмена по состоянию здоровья к учебным занятиям и соревнованиям;
- назначение рекомендаций по повышению адаптационных возможностей, проведению профилактических, лечебных и комплексных мероприятий.

4.3 На основании медицинского заключения составляются индивидуальные рекомендации: по коррекции тренировочного процесса; лечебно-профилактическим мероприятиям, по применению выборочных методов восстановления здоровья, по коррекции медико-биологического обеспечения.

## **V. Врачебно-педагогические наблюдения за лицами занимающиеся физической культурой и спортом**

5.1 Врачебно-педагогические наблюдения (далее ВПН) заключаются в осуществлении совместного контроля специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине и тренерами-преподавателями за ходом тренировочного процесса спортсмена-учащегося.

5.2. ВПН проводятся:

- в процессе тренировки учащихся (спортсменов) для определения уровня готовности и оценки эффективности принятой методики тренировки;
- при организации занятий с детьми и подростками в целях определения правильной системы знаний;
- при необходимости решения вопроса о возможности ранней спортивной специализации детей 5-6 летнего возраста.

5.3. На основании данных ВПН специалистами совместно оценивается степень соответствия процесса учебных занятий уровню состояния здоровья учащегося-спортсмена, составляются рекомендации по режиму и методике тренировки.

5.4. Задачи ВПН:

- санитарно-гигиеническая оценка мест проведения занятий в соответствии с требованиями: температура и влажность воздуха, освещенность и размеры помещения, оснащённость оборудованием;
- выявления соответствия учебных занятий установленным гигиеническим и физиологическим нормам;
- исследование влияния учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок на организм спортсмена;
- оценка организации и методики проведения тренировок;
- предупреждения спортивного травматизма;
- санитарно-просветительная работа с учащимися (спортсменами).

5.5 ВПН в МБУ ДО ДЮСШШ проводится не менее раз в год, согласно совместному плану тренера и специалистами по лечебной физкультуре и спортивной медицине кабинетов амбулаторно-поликлинических учреждений, отделениях (кабинетах) спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных диспансерах.

5.6 На основании результатов тренер-преподаватель со специалистами по лечебной культуре и спортивной медицине планирует учебно-воспитательный процесс участвует в соответствии перспективных и текущих планов занятий, вносит коррективы в планы тренировочного процесса, обращая внимание на обеспечение индивидуального подхода.