

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШАХМАТНАЯ ШКОЛА

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета

МБУ ДО ДЮСШШ

Протокол № 1 от 31.08.2015 г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор МБУ ДО ДЮСШШ

Т.Г. Ургарчева

Приказ № 83/15-од от 01.09.15 г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
СПОРТИВНОЙ ШАХМАТНОЙ ШКОЛЫ
НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Армавир, 2015 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа является нормативно - управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШАХМАТНОЙ ШКОЛЕ (далее – МБУ ДО ДЮСШШ) на 2015 – 2016 учебный год.

В основе ее построения лежат принципы *системности*, предусматривающие тесную взаимосвязь всех звеньев образовательного процесса в МБУ ДО ДЮСШШ: участие образовательного процесса, программное и материально-техническое обеспечение, содержание соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля;

-*преемственности*, который определяет обеспечение последовательного изучения учебного материала на протяжении этапов многолетней тренировки, соответствия его требованиям спортивного мастерства, преемственность задач, средств и методов тренировки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности на всех этапах спортивной подготовки, преемственность обучения у тренера-преподавателя в течение всего периода обучения;

-*вариативности*, предполагающего учет индивидуальных особенностей учащихся (спортсменов), обоснованную смену и разнообразие тренировочных средств и нагрузок на разных этапах спортивной подготовки, выбор средств и методов в зависимости от определенной педагогической задачи.

Главная задача МБУ ДО ДЮСШШ заключается в подготовке мыслящих, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных учащихся (спортсменов), в воспитании социально активной личности, обладающей полученными в процессе спортивной деятельности компетенциями, позволяющими успешно осуществлять дальнейшую трудовую деятельность.

І. ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ (НОРМАТИВНАЯ БАЗА)

Настоящая Образовательная программа составлена на основе:

- Федерального Закона об образовании в Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями) (в редакции Федеральных законов от 07.05.2013 №99-ФЗ, от 07.06.2013 №120-ФЗ, от 02.07.2013 №170-ФЗ, от 23.07.2013 №203-ФЗ, от 25.11.2013 №317-ФЗ, от 03.02.2014 №11-ФЗ);

- Федерального Закона от 04.12.2007 года №329-ФЗ (ред. от 02.07.2013 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

- Федерального Закона от 24.07.1998 года №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства спорта России от 12 сентября 2013 года №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срока обучения по этим программам»;

- Приказа Министерства спорта России от 12 сентября 2013 года №731 «Об утверждении Порядка зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края №582 от 11 апреля 2014 года «Об утверждении Методических рекомендаций по применению Порядка зачисления в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку при разработке правил зачисления»;
- Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года №41 Сан.Пин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г № 1008);
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных Приказом Министерством спорта РФ от 24.10.2012 года №325;
- Положения о порядке организации деятельности учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных управлению образования администрации муниципального образования город Армавир;
- Устава МБУ ДО ДЮСШШ.

II. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ РЕЗУЛЬТАТА ОБРАЗОВАНИЯ в 2014-2015 учебном году

2.1. Информационно-аналитическая справка МБУ ДО ДЮСШШ (на 01.09.2015 года)

| | |
|--------------------------------------|--|
| Полное наименование организации | МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШАХМАТНАЯ ШКОЛА |
| Сокращенное наименование организации | МБУ ДО ДЮСШШ |
| Организационно-правовая форма | муниципальное учреждение |
| Юридический адрес | г. Армавир, ул. Гоголя, 207 |
| Фактический адрес | г. Армавир, ул. Гоголя, 207 |

| | |
|--|--|
| Адрес ведения образовательной деятельности | г. Армавир, ул. Гоголя, 207; г. Армавир, ул. Гоголя, 214; г. Армавир, ул. Кирова, 50; г. Армавир, ул. Кирова, 9; г. Армавир, ул. Кирова, 57; г. Армавир, ул. Кирова, 129; г. Армавир, ул. Азовская, 20; г. Армавир, ул. Луначарского, 279; г. Армавир, ул. Розы Люксембург, 166; г. Армавир, ул. Свердлова, 174; г. Армавир, ул. Новороссийская, 8; г. Армавир, ул. Новороссийская, 102; г. Армавир, ул. Черноморская, 8; г. Армавир, ул. Сов. Армии, 9; г. Армавир, ул. Островского, 179; г. Армавир, ул. Чехова, 46; г. Армавир, ул. 11-я Линия/Кочубея, 2/47; г. Армавир, ул. Ленина, 28; г. Армавир, ул. Лермонтова, 93; г. Армавир, п. Заветный, ул. Пушкина, 29; г. Армавир, Ст. Станица, ул. Ставропольская, 41. |
| Наименование учредителя | муниципальное образование город Армавир |
| Электронная почта | diusshsh@mail.ru |
| Адрес WWW – сайта организации | http://chess.org.ru/ |

Сведения о лицензии

| | |
|--|---------------------|
| Номер лицензии на ведение образовательной деятельности | 06677 |
| Регистрационный номер лицензии | 102 230 06441329 |
| Номер и дата приказа о выдаче лицензии на ведение образовательной деятельности | №2186 от 15.05.15г. |
| Срок действия лицензии | бессрочно |

Лицензированные образовательные программы

| | | |
|----|---|--|
| 1. | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по игровому виду спорта «Шахматы» для детей в возрасте от 5 до 18 лет, 2015г. (авторы: Ургарчева Т.Г., Онищук В.А., Онищук Е.Н., Калинин Г.Н., Шурдумов Х.С.) | Нормативный срок освоения программы – 8 лет |
| 2. | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Шахматы» для детей (в возрасте от 5 лет) и взрослых, 2015 г. (авторы: Ургарчева Т.Г., Онищук В.А., Онищук Е.Н., Калинин Г.Н.) | Нормативный срок освоения программы – 2 года |
| 3. | Программа спортивной подготовки по игровому виду спорта «Шахматы» для детей в возрасте с 5 до 18 лет (авторы: Ургарчева Т.Г., | Нормативный срок освое- |

| | | |
|----|--|--|
| | Онищук В.А., Онищук Е.Н., Калинин Г.Н.) | ния программы – 8 лет |
| 4. | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Шахматы» для детей в возрасте от 4 до 7 лет (авторы: Ургарчева Т.Г., Онищук Е.Н., Онищук В.А., Глаголько А.Г.) | Нормативный срок освоения программы – 2 года |
| 5. | Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по игровому виду спорта «Шашки» для детей в возрасте от 5 до 18 лет, 2015г. (авторы: Багдасарян А.М., Гаспарян Д.О., Ургарчева Т.Г., Онищук Е.Н.) | Нормативный срок освоения программы – 8 лет |
| 6. | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Шашки» для детей в возрасте от 4 до 7 лет (авторы: Ургарчева Т.Г., Багдасарян А.М., Гаспарян Д.О., Онищук Е.Н., Глаголько А.Г.) | Нормативный срок освоения программы – 2 года |
| 7. | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Шашки» для детей (в возрасте от 5 лет) и взрослых, 2015 г. (авторы: Ургарчева Т.Г., Багдасарян А.М., Гаспарян Д.О., Онищук Е.Н.) | Нормативный срок освоения программы – 2 года |
| 8. | Программа спортивной подготовки по игровому виду спорта «Шашки» для детей в возрасте с 5 до 18 лет (авторы: Багдасарян А.М., Гаспарян Д.О., Ургарчева Т.Г., Онищук Е.Н.) | Нормативный срок освоения программы – 8 лет |

Основными целями деятельности МБУ ДО ДЮСШШ в 2014-2015 учебном году являлись:

- самосовершенствование учащихся (спортсменов);
- формирование у детей здорового образа жизни;
- профессиональное самоопределение детей;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей у учащихся (спортсменов);
 - содействие росту уровня шахматного (шашечного) мастерства учащихся (спортсменов) и выполнению ими разрядных требований Единой всероссийской спортивной классификации;
 - организация полноценного досуга детей.

Достижению поставленных целей способствовало решение задач по созданию методико-образовательной и воспитательной среды, формирующей у учащихся (спортсменов) механизмы адаптации к социуму; формированию и развитию потребностей воспитанников в сознательных систематических занятиях физической культурой и спортом; достижению спортивных успехов в избранном виде согласно способностям; валеологическому просвещению и воспитанию учащихся (спортсменов); развитию физических и духовных качеств личности, способствующих повышению нравственного и духовного самосознания; расширению взаимодействия педагогического и родительского коллектива в духовно-нравственном совершенствовании учащихся (спортсменов).

С начала учебного года в МБУ ДО ДЮСШШ работали 2 учебных отделения: шахматы, шашки. На 1.09.2014 г. в 77 учебных группах обучалось 1517 учащихся.

Основной формой учебной деятельности МБУ ДО ДЮСШШ являлись учебно-тренировочные занятия, участие в спортивных соревнованиях, самостоятельная работа учащихся (спортсменов) по индивидуальным планам.

Выбор основных направлений деятельности в 2014-2015 учебном году был определен наличием необходимых условий для их реализации: материально-технической базы, кадрового потенциала, а также с учетом запросов детей и их родителей (законных пред-

ставителей), других социально-культурных учреждений города. Осуществление уставных целей, задач - развитие мотивации личности ребенка к познанию и творчеству, создание благоприятных условий для творческой индивидуальности, выявление и поддержка наиболее одаренных и талантливых детей.

Достижению поставленной цели способствовало успешное решение задач по:

- формированию и развитию потребностей воспитанников в сознательных систематических занятиях по шахматам и шашка;
- планомерной подготовке юных спортсменов с целью повышения уровня физической подготовленности и шахматного (шашечного) мастерства;
- применению образовательных программ нового поколения, направленных на развитие инновационной деятельности и информационных технологий для совершенствования профессионального мастерства тренеров - преподавателей, а также повышения эффективности учебно-воспитательного процесса;
- расширению взаимодействия педагогического и родительского коллектива в духовно-нравственном совершенствовании учащихся (спортсменов);
- повышению профессионального и педагогического мастерства тренеров-преподавателей.

В условиях модернизации образования основной задачей МБУ ДО ДЮСШШ являлась интеграция с общеобразовательными школами города. Взаимодействие является перспективной моделью, где созданы все условия для выполнения миссии МБУ ДО ДЮСШШ. По итогам года взаимодействие четко выстраивается с Армавирской педагогической академией, школа успешно сотрудничает с МБОУ-СОШ №2, МБОУ-СОШ №3, МАОУ-СОШ №4, МБОУ-СОШ №5, МБОУ-СОШ №6, МАОУ СОШ №7 им. Г.К. Жукова, МБОУ-СОШ №8, МАОУ-СОШ №9, МАОУ-СОШ №11 им. В.В. Рассохина, МБОУ-СОШ №12, МБОУ-СОШ №14, МБОУ-СОШ №17, МАОУ-СОШ №18 с УИОП, МБОУ-СОШ №19, МАОУ-СОШ №20, МБОУ-СОШ №23, МАОУ-ООШ №25., МБОУ ООШИ №1 «Казачья».

В летней оздоровительной площадке «Каисса» отдыхом было охвачено 100 человек. Работу площадки возглавила замдиректора по МР Онищук Е.Н.

В течение учебного года в школе работали 2 учебных отделения: шахматы, шашки.

Количество учащихся (спортсменов) и тренеров-преподавателей

| Учебный год | Отделение | Количество групп /детей | | Число основных тренеров-преподавателей | Число тренеров-преподавателей совместителей (в т.ч. внутренних) |
|--------------|-----------|-------------------------|------|--|---|
| | | | | | |
| 2014-2015 | Шахматы | 71 | 1401 | 22 | - |
| | Шашки | 6 | 116 | 2 | - |
| | Итого | 77 | 1517 | 24 | - |
| На 1.09.2015 | Шахматы | 79 | 1349 | 20 | - |
| | Шашки | 10 | 168 | 2 | - |
| | Итого | 89 | 1517 | 22 | - |

Учебно-воспитательный процесс осуществлялся в соответствии с Уставом МБУ ДО ДЮСШШ, образовательной программой и программой деятельности школы. Для обеспечения учебного процесса имеются планы работы по основным разделам учебной, методической и спортивной работы, которые были утверждены на заседании педагогического совета. Заседания педагогического совета проводились регулярно в соответствии с планом.

На заседаниях педагогического совета рассматривались вопросы оптимизации и совершенствования учебной, воспитательной и методической работы, повышения качества проведения учебно-тренировочных занятий и воспитательной работы, уровня квалификации и методической грамотности тренеров-преподавателей.

Средством контроля качества освоения учебного материала служит ежегодное тестирование учащихся (спортсменов) по сдаче нормативов общей и специальной физической подготовки в соответствии с учебными программами.

Учебный процесс осуществлялся в соответствии с учебным планом и утвержденными программами. Освоение теоретического материала проходило во время учебно-тренировочных занятий в виде кратких лекций по 10-30 минут и при самостоятельном изучении учащимися дома по литературе, рекомендованной тренерами-преподавателями. Практическая и теоретическая части программ выполнены полностью во всех группах.

Освоение учебного материала проведено в необходимом объеме, с соблюдением требований дополнительных образовательных программ.

Контроль учебно-воспитательного процесса осуществлялся в соответствии с планом внутришкольного контроля и муниципальным заданием.

Процент выполнения муниципального задания – 100%.

Основными формами контроля являлись посещения учебно-тренировочных занятий, анализ образовательного процесса на заседаниях методического, педагогического советов, заседаниях при директоре.

К анализу результатов контрольно-инспекционной деятельности привлекались отдельные тренеры-преподаватели, на заседаниях и совещаниях заслушивались отчеты тренеров-преподавателей, работа которых была отмечена замечаниями и поощрениями.

Методическая работа МБУ ДО ДЮСШШ строилась в соответствии с планом работы на 2014-2015 учебный год. Все мероприятия проводились совместными усилиями администрации, инструктора - методиста, тренеров-преподавателей. Составлен план работы методического совета на учебный год, запланированы заседания. Составлен план проведения открытых мероприятий и утвердили тематику этих мероприятий. Проведен набор и комплектование учебных групп. Составлен график посещения учебно-тренировочных занятий с целью оказания методической помощи тренерам-преподавателям.

В течение года тренерами-преподавателями были проведены открытые уроки, мероприятия и мастер-классы:

- «Дни открытых дверей» с целью организации набора обучающихся на учебный год проводилось знакомство жителей и учащихся школ города с МБУ ДО ДЮСШШ (сентябрь, 1360 чел.);
- «Неделя безопасности» - инструктажи, беседы тренеров-преподавателей в группах на темы: «Профилактика травматизма и несчастных случаев с детьми на дорогах», «Электробезопасность», «Правила поведения учащихся при пожаре» (сентябрь, декабрь, май);
- Праздник здоровья «Марафон Здоровья» (сентябрь, 212 чел.);
- Спортивно-массовое мероприятие в рамках краевой акции «Я выбираю – спорт!» (сентябрь, 61 чел.);
- Беседы о здоровом образе жизни спортсменов и о несовместимости занятий спортом и потребления наркотиков и алкоголя (по планам тренеров-преподавателей) (1570 чел.);
- Конкурс рисунков в рамках краевой акции профилактики вредных привычек «Я выбираю - спорт!» (ноябрь, март месяц, 56 чел.);
- Утренники «День Матери» (ноябрь, 251 чел.);
- Конкурс рисунков и поделок, посвященный Дню матери (ноябрь, 86 чел.);
- «Посвящения в шахматисты» (ноябрь, 118 чел.);
- Новогодние утренники «Витамин – «МЫ» (декабрь, 351 чел.);
- Веселые старты «Олимпийский Сочи-2014» (февраль, 154 чел.);

- Утренники, посвященные Дню защитников Отечества и 8 Марта (группы НП. СОГ - 450 чел.);
- Утренник, посвященный Дню защитников Отечества и 8 Марта «Большой секрет» (дошкольники, март 253 чел.);
- Утренники, посвященные празднику Победы (май, 232 чел.)
- Мероприятия в рамках проведения «Май – месяц традиций»: открытые занятия, турниры, конкурсы, игры. (1570 чел.)
- «Сладкий турнир» по шахматам и шашкам (1 июня на аллее Славы, 220 чел.);
- День шахмат в развлекательном комплексе «Слон» (июль, 180 чел.);
- Праздничный шахматный турнир, посвященный Дню шахматиста (учащиеся групп НП и УТГ) (80 чел.)

В методическом кабинете в помощь тренерам-преподавателям продолжают обновляться «Методические копилки», содержание которых составляют передовые материалы подготовки, организации и проведения учебной, методической и воспитательной работы тренера-преподавателя.

Заседания методического совета проходили на достаточно высоком организационном уровне, что позволило выполнить намеченный объем работы. По отзывам тренеров-преподавателей, методическая работа способствовала повышению профессиональных знаний тренеров-преподавателей, способствовала улучшению качества проведения учебно-тренировочных занятий и других видов работы с учащимися (спортсменами).

Большое внимание в работе администрации уделяется повышению квалификации тренеров-преподавателей. За указанный период активно велась работа по подготовке и проведению аттестации педагогических работников МБУ ДО ДЮСШШ.

Тренеров-преподавателей систематически знакомят с требованиями и изменениями в процедуре прохождения аттестации и оформления портфолио. Обновлен информационный стенд по аттестации, на котором своевременно размещаются аттестационные материалы.

Портфолио тренеров-преподавателей в соответствии с требованиями хранятся в методическом кабинете.

Большое внимание уделяется самообразованию тренеров-преподавателей, а также повышению профессионального уровня на курсах повышения квалификации.

В 2014-2015 учебном году работа методического совета была направлена на повышение уровня профессиональной квалификации тренеров-преподавателей через курсовую подготовку и участие в работе семинаров.

В 2014-2015 учебном году курсовую подготовку в АГПА прошли 8 сотрудников от педагогического коллектива и администрации школы. (33,3% от общего состава МБУ ДО ДЮСШШ). На конец 2014-2015 учебного года курсовую подготовку имеют 21 чел. – 87.5%

В первом полугодии был проведен семинар по судейству соревнований для тренеров-преподавателей шахматной школы и тренеров-преподавателей и учащихся: - «Судейство соревнований по швейцарской системе. Наиболее часто встречающиеся вопросы в судействе соревнований», ответственный - Ширшиков Н.В. (судья всероссийской категории). Всего приняло участие в семинаре 19 тренеров-преподавателей ДЮСШШ (- 79,1% от общего состава тренеров-преподавателей). Во втором полугодии было проведено два семинара по судейству, организации и проведению соревнований. Число участников семинаров по сравнению с первым полугодием выросло на 16,7% при численности участников 23 чел.

В 2014-2015 учебном году учащиеся (спортсмены) приняли участие в 71 внутришкольных, городских, краевых и всероссийских соревнованиях. Всего соревнованиями охвачено – 5797 человек.

В течение 2014-2015 учебного года учащиеся (спортсмены) МБУ ДО ДЮСШШ выполнили спортивные разряды:

| | |
|---|---|
| Шахматы: 3 юношеский разряд - 258 2 юношеский разряд – 75 1 юношеский разряд - 25 3 разряд - 9 2 разряд - 11 1 разряд - 10 КМС - 3 ИТОГО: 418 | Шашки: 3 юн. разряд - 31 2 юн. разряд - 31 1 юн. разряд – 7 3 разряд - 0 2 разряд - 6 1 разряд -13 КМС -2 ИТОГО: 80 |
|---|---|

**2.2. Лучшие достижения учащихся МБУ ДО ДЮСШШ
в 2014-2015 учебном году**

| № п/п | Дата | Название | Статус | Кол-во уч-в. | Результаты |
|-------|---------------|--|----------------|--------------|---|
| 1. | 16-26.09.2014 | <i>Международный шахматный турнир «Мемориал В.В. Цешковского». Сочи 2014</i> | <i>ЮФО</i> | 9 | <i>Выполнены нормы КМС (Алчаков Ратмир, Тимченко Евгений)</i> |
| 2. | 9-11.10.2014 | <i>Лично-командное первенство Краснодарского края по шахматам “Звездочки Кубани” среди мальчиков и девочек</i> | <i>Краевое</i> | 59 | <i>1 место – Армавир-1 (Алтынбеков Р., Лапин И., Павленко И., Поволоцкий А., Волкорез Р, Ткаченко В.) 2 место – Армавир-2 (Верзилин В., Глинов И., Пономарев Д., Руденко Д., Кравченко В., Романова Д.) 3 место – Армавир-3 (Васильев А., Крылов И., Куров А., Харченко А., Портнова В., Пушкинская А.)</i> |
| 3. | | | | | <i>1 место – Лапин Игорь 2 место – Глинов Илья 3 место – Поволоц-</i> |

| | | | | | |
|-----|---------------|---|-----------|----|--|
| | | | | | кий Александр |
| 4. | | | | | 1 место – Волкорез Руслана 2 место – Кравченко Вероника 3 место – Ткаченко Валерия |
| 5. | 1-11.11.2014 | Первенство ЮФО среди юношей и девушек | ЮФО | 14 | 2 место – Пимахов Осман 3 место – Ткаченко Валерия |
| 6. | 6-10.11.2014 | Краевой турнир по шахматам | Краевое | 15 | 1 место – Некрицухин Богдан 2 место – Портнова Валентина |
| 7. | 11-13.11.2014 | Командный чемпионат Краснодарского края по быстрым шахматам среди мужчин и женщин | Краевое | 7 | 1 место – Женская сборная (Онищук В., Ворушило Е., Волобуева В.) 3 место – Мужская сборная (Даниелян Л., Кудрин О., Тимченко Е., Ширшиков Н.) |
| 8. | 13-16.11.2014 | Командное первенство Краснодарского края по быстрым шахматам среди мальчиков и девочек до 9 лет | Краевое | 5 | 3 место - Команда Армавира (Алтынбеков Р., Волкорез Р., Ткаченко В., Хлопков Л., Онищук А.) |
| 9. | 16-22.11.2014 | Личное первенство Краснодарского края по шахматам среди юношей и девушек 1998-2002 г.р. | Краевое | 3 | 3 место – Савельева Анна |
| 10. | 23.01-01.02 | Финал личного первенства города Армавира по возрастам и разрядам (до 13 , до 15, до 17 лет) | Городское | 71 | 1 место – Кучеренко Виктор 1 место – Карада-янЕрвант 2 место – Стрепотов Иван 3 место – Ключ Никита |

| | | | | | |
|-----|----------|--|-----------|----|---|
| 11. | | | | | 1 место – Ургарчева Ангелина 2 место – Гречаник Анастасия 3 место – Мовсесян Майсик |
| 12. | | | | | 1 место – Романова Диана 2 место – Кравченко Вероника 3 место – Гарибян марине |
| 13. | | | | | 1 место – Пимахов Осман 2 место – Некрицухин Эрик 3 место – Алчаков Эдуард |
| 14. | 6-9.02 | Открытые краевые соревнования по быстрым шахматам среди юношей и девушек (1998-2002) | Краевое | 4 | 2 место - Алчаков Ратмир |
| 15. | 13-19.02 | Финал личного первенства города Армавира по возрастам и разрядам (до 9 , до 11 лет) | Городское | 40 | 1 место – Бондаренко Кирилл 2 место – Поволоцкий Александр 3 место – Морошкин Артем |
| 16. | | | | | 1 место – Руденко Артем 2 место – Куров Алекс 3 место –Акопян Гукас |
| 17. | | | | | 1 место – Максимович Илона 2 место – Манукян Виолетта 3 место – Федулова Елена |
| 18. | | | | | 1 место – Онищук Алена 2 место – Пушин- |

| | | | | | |
|-----|-----------|---|--------------|----|--|
| | | | | | ская Альбина 3 место – Волкорез Руслана |
| 19. | 13-23.02 | Личное первенство Краснодарского края по шахматам среди девушек и юношей до 13, до 15, до 17, до 19 лет | Краевое | 9 | 1 место - Алчакова Виктория 1 место - Алчаков Эдуард |
| 20. | 14-22.02 | Краевое первенство Краснодарского края по шахматам среди девушек и юношей(1998-2002) | Краевое | 4 | 3 место – Скрипников Велорий (в личном зачете) |
| 21. | 01.03 | 7-ой розыгрыш открытого «Кубка надежд» среди команд детских клубов Ростовской области по быстрым шахматам | Региональные | 26 | 1 место – команда Армавира |
| 22. | 23-30.03. | Первенство Краснодарского края по шашкам | Краевое | | Быстрые шашки – 3 место (Азнаваров Артем) Блиц – 2 место (Азнаваров Артем) 3 место (Хачатрян Сержик) 3 место (Бадалян Альберт) Стоклеточные шашки – 2 место (Бадалян Константин) |
| 23. | 10-12.04 | 2 этап Открытого Кубка ОО ККШФ «Кубань» по шахматам среди мальчиков и девочек до 7, до 9 лет | Краевое | 13 | 2 место - Киценко Анастасия 3 место - Манукян Виолета 3 место - Волкорез Руслана |
| 24. | 3-6.04 | Первенстве Краснодарского края по быстрым шахматам (до 11, до 13, до 15, до 17, до 19 лет) | Краевое | 3 | 3 место - Ткаченко Валерия |
| 25. | 12-17.04 | IV летняя Спартакиада учащихся Кубани 2015 | Краевое | 4 | 4 место – команда города Армавира |
| 26. | 20-23.04 | Командное первенство | Краевое | 12 | 2 место - команда |

| | | | | | |
|-----|----------|---|----------------|----|---|
| | | <i>Края среди общеобразовательных учреждений «Чудо-шашки»</i> | | | <i>города Армавира 3 место - команда города Армавира</i> |
| 27. | 8-10.05. | <i>3 этап Открытого Кубка ОО ККШФ «Кубань» по шахматам среди мальчиков и девочек до 7, до 9 лет</i> | <i>Краевое</i> | 20 | <i>2 место – Куров Александр 2 место - Манукян Виолетта 2 место - Пушкинская Альбина 3 место – Онищук Алена</i> |
| 28. | 25-31.06 | <i>Первенство России по шахматам среди мальчиков и девочек до 9 лет в 2015 году</i> | <i>Россия</i> | 3 | <i>5 место – Ткаченко Валерия</i> |

2.3. Материальная база

Для обеспечения образовательного процесса МБУ ДО ДЮСШШ обладает удовлетворительной собственной материальной базой. В качестве спортивной базы для проведения физкультурно-спортивной работы в течение года активно и эффективно использовались учебные кабинеты и турнирный зал МБУ ДО ДЮСШШ

| <i>Залы, кабинеты, мебель, оборудование, техника, спортивные сооружения</i> | <i>Кол-во</i> | <i>Оптимальное состояние</i> |
|---|---------------|------------------------------|
| Основные сооружения: | | |
| - Турнирный зал – 100 м ² | 1 | + |
| - учебные кабинеты – 290 м ² | 6 | + |
| - административные кабинеты – 27 м ² | 3 | + |
| - санитарно-гигиенические - помещения – 53 м ² | 14 | + |
| - Компьютер | 8 | + |
| - Принтер | 5 | + |
| - Система видеонаблюдения | 5 | + |
| - Видеокамера | 1 | + |

За 2014-2015 учебный год было проведено ряд мероприятий по укреплению материально-технической базы. Основные работы:

Строительство и капитальный ремонт санитарно-гигиенических помещений (ул. Гоголя, 207, Литер «А, Б», ул. Гоголя, 214);

- Замена окон в цокольном этаже (ул. Гоголя, 207);
- Замена входных дверей (ул. Гоголя, 207 и 214);
- побелка фасада;
- профилактический ремонт электропроводки;
- озеленение территории;

Для наилучшей организации тренировочного процесса спортивная школа в 2014-2015 учебном году приобрела: принтер – 1 шт., стулья – 20 шт., комплекты шахмат и шахматных досок – 20 шт., комплекты шашек – 20 шт.

2.4. Сравнительный анализ общей численности учащихся (спортсменов) и сохранности контингента

Качественный состав учащихся (спортсменов) в МБУ ДО ДЮСШШ

| № | Наименование деятельности | 2013 | 2014 | 2015 |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1. | Возраст учащихся в том числе: | | | |
| 2. | Дошкольники, до 5 лет | 170 | 72 | 60 |
| 3. | 5-9 лет | 931 | 841 | 838 |
| 4. | 10-14 лет | 390 | 303 | 590 |
| 5. | 15-17 лет | 26 | 14 | 22 |
| 6. | до 18 лет и старше | - | 1 | 7 |
| | Всего: | 1517 | 1517 | 1517 |
| | Продолжительность обучения: | | | |
| 7. | 1 год | 451 | 581 | 555 |
| 8. | 2-3 года | 669 | 637 | 601 |
| 9. | свыше 3 лет | 397 | 299 | 361 |
| | Всего: | 1517 | 1517 | 1517 |
| | Этапы обучения: | | | |
| 10. | Спортивно-оздоровительный этап Всего шахматы шашки | 36/786 34/743 2/43 | 36/763 34/722 2/41 | 960\45 829\39 6\131 |
| 11. | Этап начальной подготовки Всего шахматы шашки | 28/582 24/405 4/77 | 29/620 25/526 4/94 | 351\20 332\19 19\1 |

| | | | | |
|-----|---|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 12. | Учебно-тренировочный этап Всего шахматы шашки | 13/149 13/149 - | 12/134 12/134 - | 24\206 21\188 3\18 |
| | Всего: | 1517 | 1517 | 1517 |
| | Выполнение массовых разрядов за 2014-2015: 3,2 разряд | 393 | 451 | 480 |
| 13. | 1 разряд | 29 | 84 | 13 |
| 14. | Кандидат в мастера спорта | 3 | 8 | 5 |
| | Всего: | 425 | 543 | 498 |
| | Общественная работа: Проведение спортивно массовых меро- приятий в Армавире, количество участников | 68/ 5178 | 62/ 5637 | 71\ 6016 |
| 15. | Клуб выходного дня для подростков и молодежи | 60 | 60 | 60 |
| 16. | Шахматная федерация г. Армавир | 394 | 415 | 420 |
| 17. | Учебно - исследовательская работа | - | - | |
| 18. | - Бригадный метод в комплексном развивающем обучении детей 4 до 10 лет (гр./уч.) | 19/427 | 20/427 | 24\437 |
| 19. | Специализированные классы | - | - | |
| 20. | Достижения обучающихся, в том числе призеры: | 643 | 652 | 611 |
| 21. | Муниципальных соревнований; | 595 | 571 | 522 |
| 22. | Краевые; | 41 | 59 | 84 |
| 23. | ЮФО; | 5 | 31 | 5 |
| 24. | Всероссийские; | 2 | - | 0 |
| 25. | Международные; | - | - | 0 |
| 26. | Количество членов сборной Красно- дарского края, региона, России. | 3 | 2 | 2 |

Причина снижения выполнения первых разрядов в введении новых правил ЕВСК, рейтингов, юношеских разрядов и в связи с этим усложнения процедуры присвоения разрядов. Так же снизились показатели по количеству краевых призовых мест, это происходит потому, что финансирование в 2014-2015 учебном году гораздо снизилось по сравнению с предыдущими годами.

Динамика численности учащихся (спортсменов) МБУ ДО ДЮСШШ

| Название предмета | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Шахматы | 1198 | 1175 | 1395 | 1401 | 1349 |
| Шашки | 131 | 124 | 122 | 116 | 168 |
| Всего: | 1329 | 1299 | 1517 | 1517 | 1517 |

2.5. Анализ психолого-педагогических условий

Диагностика особенностей педагогической деятельности была проведена по следующим направлениям:

- уровню профессиональной компетентности тренеров-преподавателей.
- удовлетворенностью обучением учащихся и их родителей;
- мотивации учащихся к обучению шахматам и шашкам.

Для установления соответствия документации шахматной школы уровню реализуемых учебно-тренировочных планов и программ по шахматам и шашкам; организационно-управленческой модели школы; материально-техническому, кадровому обеспечению, особенностям контингента учащихся проведен самоанализ.

При проведении самоанализа рассматривались следующие направления:

Проанализирована эффективность структуры и системы управления МБУ ДО ДЮСШШ;

Сравнение примерных рабочих учебно-тренировочных планов;

Движение контингента учащихся;

Обеспечение МБУ ДО ДЮСШШ тренерско-преподавательскими кадрами, и их образовательный уровень.

Характеристика системы мер по повышению квалификации тренерско-преподавательских и руководящих кадров;

Проанализированы спортивные достижения выпускников 3-х последних лет;

Определение уровня ведения учебной документации (учебные журналы, личные дела учащихся, индивидуальные планы спортсменов-инструкторов);

Оценка эффективности методической службы МБУ ДО ДЮСШШ;

Оценка качества программного и методического обеспечения учебного процесса;

Определение уровня развития и оптимальность использования материально-технической базы МБУ ДО ДЮСШШ.

Оценка организации соревновательной практики учащихся.

Результатами самоанализа стали обоснованные заключения о сильных и слабых сторонах деятельности шахматной школы и ее перспективных возможностей.

Основными проблемами, которые выявила диагностика творческого потенциала тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШШ, психологического климата педколлектива, можно считать следующее:

- не все тренеры-преподаватели активно включены в изучение результатов педагогической деятельности;
- недостаточная организация коррекционной работы с учащимися, требующими индивидуального подхода.
- слабая психологическая работа с учащимися;
- не у всех тренеров-преподавателей развита способность к прогнозированию результатов своей работы;
- не у всех тренеров есть личный план по развитию одаренных детей;
- недостаточный мониторинг воспитательной деятельности.
- слабая методическая подготовка тренеров-преподавателей, отсутствуют методические разработки, и передача опыта ведущих тренеров.

Поэтому педколлектив продолжает работу над методической темой: «Эффективные технологии преподавания, сочетающие в себе разнообразные вариативные подходы к творческой деятельности учащихся».

Образовательный процесс в МБУ ДО ДЮСШШ осуществляется в соответствии с утвержденной авторской программой дополнительного образования детей по шахматам и шашкам, утвержденному плану и расписанием учебно-тренировочных занятий.

Школа работает по шестидневной рабочей неделе. Школьное расписание соответствует санитарным нормам и составлено в соответствии с еженедельной нагрузкой тренеров-преподавателей. Количество часов по учебному плану соответствует записям в учебных журналах. Учебное расписание не нарушает хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Нулевых уроков в расписании нет.

2.6. Анализ кадрового состава

В 2014-2015 учебном году в МБК ДО ДЮСШШ аттестационные испытания прошли:

- высшая категория: 4
- первая категория: 5
- на соответствие занимаемой должности: Шурдумов Х.С.

На конец 2014-2015 уч. г. 58,3% тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШШ имеют квалификационные категории. Процент сотрудников, имеющих квалификационные категории, снизился на 7,6% за счет увольнения основных сотрудников Зданевич Н.А., Ефименко Н.С. (высшая кв. кат.) и Никишиной Т.Я. (первая кв. кат.)

- Высшая квалификационная категория - 6 чел.
- Первая квалификационная категория -7 чел., в том числе - 6 тренеров-преподавателей и 1 административный работник.
- Соответствие занимаемой должности - 5 чел., в том числе -4 тренера-преподавателя, 1инструктор-методист.

2.7. Качественный анализ педагогического состава МБУ ДО ДЮСШШ

| № п/п | Показатели подготовки специалистов | 2014 | 2015 |
|----------|------------------------------------|------|------|
| 1 | Образование: | | |
| | - средне-специальное | 1 | - |
| | - незаконченное высшее | 1 | 2 |

| | | | |
|--------|--|-----|-----|
| | - высшее | 27 | 24 |
| Всего: | | 29 | 26 |
| 2 | Стаж работы: | | |
| | до 5 лет | 10 | 9 |
| | от 5 до 10 | 6 | 7 |
| | от 10 до 15 | 2 | 1 |
| | свыше 15 | 11 | 9 |
| Всего: | | 29 | 26 |
| 3 | Квалификационные категории: | | |
| | Соответствие занимаемой должности | 3+2 | 4+2 |
| | Без категории | 10 | 8 |
| | Вторая | 1 | - |
| | Первая | 3+1 | 7+1 |
| | Высшая | 8+1 | 6 |
| Всего: | | 29 | 28 |
| 4 | Спортивная квалификация тренеров-преподавателей: | | |
| | Мастер спорта СССР | 1 | 1 |
| | Кандидат в мастера спорта | 4 | 3 |
| | Мастер ФИДЕ | 1 | 1 |
| | 1 разряд | 12 | 12 |
| | Массовые разряды (2-3) | 8 | 9 |
| | Безразрядники | - | - |
| Всего: | | 29 | 26 |
| 5 | Повышение квалификации и личное самосовершенствование | | |
| | Участие в самообразовании и повышении профессионального мастерства | 28 | 28 |

| | | | |
|---|--|------|------|
| | Курсы повышения квалификации | 22 | 8 |
| | Семинары | 2/29 | 3/24 |
| | Курсы по судейству | 1 | 3 |
| | Личное участие в турнирах для повышения мастерства | 15 | 15 |
| 6 | Организационно-методическая работа: | | |
| | Воспитательные мероприятия | 72 | 72 |
| | Методические пособия и разработки | 22 | 22 |
| | Открытые учебные занятия, мастер-классы | 19 | 22 |

Сведения об аттестации педагогических работников МБУ ДО ДЮСШШ

Аттестация педагогических работников МБУ ДО ДЮСШШ в 2014-15 учебном году проводится по плану, в частности проведены следующие организационно-методические мероприятия для тренеров-преподавателей по подготовке к аттестации: изучение нормативных документов по аттестации на педагогических советах, методических объединениях и тренерских советах, индивидуальная работа с педагогами, консультации по формированию педагогического портфолио аттестующихся. В школе оформлен стенд по аттестации, где в свободном доступе находятся все нормативные документы, перечень сайтов, списки и графики по аттестации педагогических работников, перспективные планы по аттестации и прохождению курсов профессиональной подготовки, с которыми педагоги могут ознакомиться самостоятельно.

В 3-м квартале была проведена аттестация тренера-преподавателя Шурдумова Х.С. на соответствие занимаемой должности «тренер-преподаватель». В 4-м квартале аттестацию на установление высшей квалификационной категории прошла Онищук В.А., первой квалификационной категории 3 тренера-преподавателя: Онищук Н.Н., Карпунина А.С., Селищев С.М.

В первом квартале 2015 года аттестационные испытания на первую квалификационную категорию прошли Горькавый В.И. и Гаспарян Д.О., на высшую квалификационную категорию Онищук Е.Н., Калинин Г.Н.

В апреле 2015 г. ответственным за аттестацию в МБУ ДО ДЮСШШ был проведен муниципальный семинар для ответственных за аттестацию в учреждениях дополнительного образования «Актуальные вопросы при организации и проведении аттестации педагогических работников в системе дополнительного образования».

Повышение квалификации педагогических работников МБУ ДО ДЮСШШ

В 2014-2015 учебном году работа методического совета была направлена на повышение уровня профессиональной квалификации тренеров-преподавателей через курсовую подготовку и участие в работе семинаров.

В 2014-2015 учебном году курсовую подготовку в АГПА прошли 8 сотрудников школы. (33,3% от общего состава МБУ ДО ДЮСШШ). На конец 2014-2015 учебного года курсовую подготовку имеют 21 чел. – 87.5%

В первом полугодии был проведен семинар по судейству соревнований для тренеров-преподавателей шахматной школы и тренеров-преподавателей и учащихся: - «Судейство соревнований по швейцарской системе. Наиболее часто встречающиеся вопросы в судействе соревнований», ответственный - Ширшиков Н.В. (судья всероссийской категории). Всего приняло участие в семинаре 19 тренеров-преподавателей ДЮСШШ (- 79,1% от общего состава тренеров-преподавателей). Во втором полугодии было проведено два семинара по судейству, организации и проведению соревнований. Число участников семинаров по сравнению с первым полугодием выросло на 16,7% при численности участников 23 чел.

Выводы:

- Методическая работа в учреждении ведется на удовлетворительном уровне. - Учебно-методическая работа в спортивной школе ведется по плану, через работу тренерского и методического советов, на которых обсуждается работа «Школы молодого специалиста», результаты посещений и взаимопосещений учебных занятий педагогами, аттестация педагогов школы, результаты проведения открытых занятий и мероприятий, мастер-классов и др.

- Реализация учебного процесса проводится через учебно-тренировочные занятия, участие в соревнованиях, восстановительные мероприятия, инструкторско-судейскую практику, тестирование и медицинский контроль.

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ МБУ ДО ДЮСШШ

Образовательный процесс МБУ ДО ДЮСШШ ориентирован на развитие мотивации учащихся (спортсменов) к систематическим занятиям по шахматам и шашкам и удовлетворение конституционного права детей на получение бесплатного дополнительного образования, достойное пополнение рядов спортсменов (шахматистов, шашкистов) нашей страны.

Целью дополнительного образования детей спортивной направленности является:

- обеспечение конституционного гарантированного права детей и подростков на получение бесплатного дополнительного образования спортивной направленности;
- формирование здорового образа жизни, творческого развития учащихся (спортсменов), достижение спортивных успехов;
- развитие физических, интеллектуальных, нравственных качеств, воспитание патриотизма.

Учебная деятельность МБУ ДО ДЮСШШ базируется на учебных программах, разрабатываемых и утверждаемых Бюджетным учреждением на основе примерных типовых программ по видам спорта, допущенных Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту.

3.1. Задачи образовательной деятельности МБУ ДО ДЮСШШ на 2015-2016 учебный год:

1. Увеличить количество детей, выполняющих юношеские и спортивные разряды и показывающих хорошие результаты на соревнованиях различного уровня:

 - Создать необходимые условия для улучшения спортивных результатов воспитанников МБУ ДО ДЮСШШ;

- Улучшить результативность команд на соревнованиях муниципального, краевого и всероссийского уровня;
- Обеспечить развитие одаренных детей;
- Обеспечить повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- Пропагандировать лучших учащихся (спортсменов) МБУ ДО ДЮСШШ на стендах, газете.

2. Способствовать сохранению и увеличению контингента учащихся (спортсменов):

- Вовлекать максимально возможное количество детей в систематические занятия, выявлять их склонность и интерес к различным видам спорта;
- Проводить массовые внутришкольные соревнования, турниры, первенства;
- Проводить родительские собрания и беседы, открытые показательные тренировки для родителей, мастер-классы с ведущими шахматистами и шашкистами.

3. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями:

- Проводить беседы в группах о пользе здорового образа жизни и негативном влиянии вредных привычек;
- Осуществлять в группах контроль за посещаемостью учебных занятий;
- Организовывать внутришкольные соревнования по шахматам, шашкам и подвижным играм.

Образовательная программа МБУ ДО ДЮСШШ является документом, который направлен на достижение поставленных задач образовательной деятельности и является звеном единой цепи дополнительного образования детей.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

МБУ ДО ДЮСШШ реализует дополнительное образование детей и взрослых по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности и программам спортивной подготовки в соответствии с лицензией.

4.1. Формирование учебных групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки учащихся с учетом этапов подготовки

| Этап подготовки | Период обучения | Минимальная наполняемость группы (чел.) | Оптимальный количественный состав группы (чел.) | Максимальный количественный состав группы | Максимальный объём тренировочной нагрузки в неделю в академических часах | Оптимальный объём тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
|---|------------------------|--|--|--|---|--|
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Первый год | 6 | 10-12 | 14 | 12 | 9 |
| | Второй год | 6 | 10-12 | 14 | 12 | 9 |
| | Третий год | 1 | 8-10 | 12 | 18 | 12 |
| | Четвертый | 1 | 8-10 | 12 | 18 | 12 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|----|-------|----|----|---------|
| | год | | | | | |
| | Пятый год | 1 | 8-10 | 12 | 18 | 12 |
| Этап начальной подготовки | Первый год | 10 | 12-14 | 25 | 6 | 6 |
| | Второй год | 10 | 14-16 | 20 | 8 | 8 |
| | Третий год | 8 | 14-16 | 20 | 8 | 8 |
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период | 10 | 15-20 | 30 | 6 | до 6<3> |

Примечание:

1. При проведении занятий с учащимися (спортсменами) из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель на тренировочном этапе. Например:

а) при объединении в расписании в одну группу на тренировочном этапе и на этапе начальной подготовки (свыше одного года) максимальный количественный состав не может превышать 14 человек;

б) при объединении групп тренировочного этапа углублённой специализации и начальной специализации максимальный количественный состав не может превышать 12 человек;

с) разница между спортивной подготовкой учащихся (спортсменов) не должна превышать двух спортивных разрядов, что является условием объединения групп.

2. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата учащихся максимальный объём тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объёма, и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объёма.

4.34. Расписание учебных занятий (тренировок) составляется и утверждается администрацией Бюджетного учреждения по представлению тренеров-преподавателей, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха учащегося, обучения их в общеобразовательных школах.

Учебные занятия в группах проводятся 3-4 раза в неделю.

Продолжительность академического часа:

1) для спортивно-оздоровительных групп дошкольного обучения - 30 минут;

2) для спортивно-оздоровительных групп – 40 минут;

3) для групп начального обучения - 45 минут;

4) для тренировочных групп – 45 минут;

5) для групп спортивной подготовки – 45 минут

4.35. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ и программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки учащихся, и не может превышать:

1) на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

2) на этапе начальной подготовки – 2 часов;

3) на тренировочном этапе – 3 часов.

В выходные дни на этапе начальной подготовки второго и третьего года обучения возможно проведение 3 академических часов при условии проведения классификационных турниров.

В каникулярное время при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

При возникновении чрезвычайных ситуаций: карантин, коллективных выездов учащихся в пансионаты по краевым и муниципальным программам, длительной болезни сотрудников и т.п., и в связи с этим невыполнения учебных программ, разрешается изменение расписания в каникулярное время и праздничные дни с увеличением количества выдаваемых учебных часов в неделю, в соответствии с Сан ПиН №2.4.4.-3172-14, п. 8.5.

4.2. Учебные планы к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для школьников по шахматам

4.2.1. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ЭСО-1 (этап спортивной подготовки - 1 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|---|----------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 2 | 2 | - |
| 1.5 | Первоначальные понятия о шахматах | 9 | 9 | - |
| 1.6 | Дебют | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.8 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 20 | - | 20 |
| 2.2 | Дебют | 20 | - | 20 |
| 2.3 | Миттельшпиль | 30 | - | 30 |
| 2.4 | Эндшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 46 | - | 46 |
| 2.6 | Конкурсы решения. | 19 | - | 19 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 5. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 44 | 214 |
| | | | 258 | |
| Количество часов в неделю | | | 6 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 3 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 129 | |
| 6. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | | 3 | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 1 | |
| 7. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы | | |

| | | |
|----|--------------------------|---|
| | | МБУ ДО ДЮСШШ |
| 8. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.2.2. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭСО-2 (этап спортивной подготовки - 2 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--|-----------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 3 | 3 | - |
| 1.5 | Дебют | 12 | 12 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 12 | 12 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 12 | 12 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 25 | - | 25 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 30 | - | 30 |
| 2.3 | Эндшпиль | 25 | - | 25 |
| 2.4 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 50 | - | 50 |
| 2.5 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 25 | - | 25 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 5. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 44 | 214 |
| Количество часов в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 6. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 3 | | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 2 | | |
| 7. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ | | |
| 8. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану | | |

**4.3. Учебные планы к дополнительным общеобразовательным
общеразвивающим программам для дошкольников по шахматам**

**4.3.1. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭСО-1к (этап спортивной подготовки - 1 год комплексного обучения)**

| <i>№ п/ п</i> | <i>Разделы подготовки</i> | <i>всего</i> | <i>теория</i> | <i>практи- ка</i> |
|---|--|--------------|---------------|-----------------------|
| I. | Теоретическая подготовка | 68 | 68 | |
| 1. | Шахматы | 34 | 34 | - |
| 1.1 | Шахматный кодекс. | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | - | - | - |
| 1.3 | История развития шахматной игры | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Первоначальные понятия о шахматах. | 11 | 11 | - |
| 1.5 | Дебют | 5 | 5 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 5 | 5 | - |
| 2. | Шахматная риторика | 21 | 21 | |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 10 | 10 | |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 2 | 2 | |
| 5. | Общефизическая подготовка | 1 | 1 | |
| II. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. | 190 | - | 190 |
| 1. | Шахматы | 50 | - | 50 |
| 1.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 19 | - | 19 |
| 1.2 | Дебют | 5 | - | 5 |
| 1.3 | Миттельшпиль | 11 | - | 11 |
| 1.4 | Эндшпиль | 5 | - | 5 |
| 1.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. | 6 | - | 6 |
| 1.6 | Конкурсы решения. | 6 | - | 6 |
| 2. | Шахматная риторика | 22 | - | 22 |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 33 | - | 33 |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 41 | - | 41 |
| 5. | Общефизическая подготовка | 42 | - | 42 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 68 | 190 |
| Количество часов в неделю | | 258 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 1 | | |

| | | |
|-----------|---|--------------------------------------|
| | - матчевых встреч, блицтурниров | - |
| 8. | Промежуточная аттестация (выполнение контрольно-нормативных и переводных требований) | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.3.2. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭСО-2к (этап спортивной подготовки - 2 год комплексного обучения)**

| <i>№ п/ п</i> | <i>Разделы подготовки</i> | <i>всего</i> | <i>теория</i> | <i>практика</i> |
|-----------------------|---|--------------|---------------|-----------------|
| I. | Теоретическая подготовка | 59 | 59 | |
| 1. | Шахматы | 28 | 28 | - |
| 1.1 | Шахматный кодекс. | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.3 | История развития шахматной игры | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Первоначальные понятия о шахматах. | - | - | - |
| 1.5 | Дебют | 5 | 5 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Шахматная риторика | 16 | 16 | |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 12 | 12 | |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 2 | 2 | |
| 5. | Общефизическая подготовка | 1 | 1 | |
| II. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. | 190 | - | 190 |
| 1. | Шахматы | 58 | | 58 |
| 1.1 | Первоначальные понятия о шахматах | - | - | - |
| 1.2 | Дебют | 10 | - | 10 |
| 1.3 | Миттельшпиль | 20 | - | 20 |
| 1.4 | Эндшпиль | 10 | - | 10 |
| 1.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. | 8 | - | 8 |
| 1.6 | Конкурсы решения. | 10 | - | 10 |
| 2. | Шахматная риторика | 27 | - | 27 |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 31 | | 31 |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 41 | | 41 |
| 5. | Общефизическая подготовка | 42 | | 42 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| | | 258 | 68 | 190 |
| | Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | |
| | Количество часов в неделю | | 6 | |
| | Количество тренировок в неделю | | 3 | |
| | Общее количество тренировок в год | | 129 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | 3 | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 1 | |

| | | |
|-----------|---|---|
| 8. | Промежуточная аттестация (выполнение контрольно-нормативных и переводных требований) | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |
|-----------|---|---|

4.4. Учебные планы к дополнительным предпрофессиональным программам по шахматам

**4.4.1. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭНП-1 (этап начальной подготовки - 1 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--|-----------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 2 | 2 | - |
| 1.5 | Первоначальные понятия о шахматах | 9 | 9 | - |
| 1.6 | Дебют | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.8 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 18 | - | 18 |
| 2.2 | Дебют | 20 | - | 20 |
| 2.3 | Миттельшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.4 | Эндшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.5 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - |
| 2.6 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 46 | - | 46 |
| | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 17 | - | 17 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 14 | - | 14 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 44 | 214 |
| Количество часов в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 3 | | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 1 | | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календа- | | |

| | | |
|----|--------------------------|---|
| | | ря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.4.2. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭНП-2 (этап начальной подготовки - 2 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|---|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 14 | 14 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 38 | - | 38 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.3 | Эндшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 26 | - | 26 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 344 | 58 | 286 |
| Количество часов в неделю | | | 344 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 8 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 4 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | 4 | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 2 | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы | |

| | | |
|----|--------------------------|---|
| | | МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.4.3. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭНП-3 (этап начальной подготовки - 3 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|---|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 14 | 14 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 38 | - | 38 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.3 | Эндшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 26 | - | 26 |
| 3. | Общефизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 344 | 58 | 286 |
| | | | 344 | |
| Количество часов в неделю | | | 8 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 172 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | 4 | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 3 | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |
|-----------|---------------------------------|---|

**4.4.4. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ТЭ-1 (тренировочный этап - 1 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|--|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 15 | 15 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 15 | 15 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 45 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 45 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | | | |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | | | |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | | | |
| 6. | Медицинское обследование | | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 387 | 66 | 321 |
| | | 387 | | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | | |
| | - соревнований | 5 | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5 | | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО | |

| | | |
|----|--------------------------|---|
| | | ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.4.5. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ТЭ-2 (тренировочный этап - 2 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|---|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 15 | 15 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 15 | 15 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 45 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 45 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 3 | - | 3 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 387 | 66 | 321 |
| | | | 387 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 5 | | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5 | | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спор- | | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------------|
| | | тивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.4.6. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ТЭ-3 (тренировочный этап - 3 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|--|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 432 |
| | | | 516 | |
| Количество часов в неделю | | | 12 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 172 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | | 6 | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 6 | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и | | |

| | | |
|----|--------------------------|---|
| | | с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.4.7. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ТЭ-4 (тренировочный этап - 4 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 432 |
| | | | 516 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 172 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 6 | | |
| | - соревнований - матчевых встреч, блицтурниров | 6 | | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учеб- | | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| | | но-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.4.8. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ТЭ-5 (тренировочный этап - 5 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|----------------------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общефизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 432 |
| | | | 516 | |
| Количество часов в неделю | | | 12 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 172 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | 6 | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 6 | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с | | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| | | перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.5. Учебные планы к дополнительным программам спортивной подготовки

4.5.1. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ЭНП-1 (этап начальной подготовки - 1 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|----------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 2 | 2 | - |
| 1.5 | Первоначальные понятия о шахматах | 9 | 9 | - |
| 1.6 | Дебют | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.8 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 18 | - | 18 |
| 2.2 | Дебют | 20 | - | 20 |
| 2.3 | Миттельшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.4 | Эндшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.5 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - |
| 2.6 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 46 | - | 46 |
| | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 17 | - | 17 |
| 3. | Общефизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 68 | - | 68 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 312 | 44 | 268 |
| | | | 312 | |
| Количество часов в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 156 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 3/4 | | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 1/2 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.5.2. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ЭНП-2 (этап начальной подготовки - 2 год обучения, на 52 недели)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|------------|----------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 14 | 14 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 38 | - | 38 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.3 | Эндшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 26 | - | 26 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 90 | - | 90 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 416 | 58 | 358 |
| | | | 416 | |
| Количество часов в неделю | | | 8 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 208 | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | | 4/6 | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 2/3 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.5.3. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ЭНП-3 (этап начальной подготовки - 3 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|------------|----------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 14 | 14 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 38 | - | 38 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.3 | Эндшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 26 | - | 26 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 90 | - | 90 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 416 | 58 | 358 |
| | | | 416 | |
| Количество часов в неделю | | | 8 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 208 | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | | 4/6 | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 2/3 | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.5.4. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ТЭ-1 (тренировочный этап - 1 год обучения, на 52 недели)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 15 | 15 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 15 | 15 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 45 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 45 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | | | |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | | | |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | | | |
| 6. | Медицинское обследование | | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 468 | 66 | 402 |
| | | | 468 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 156 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количе- | 5/7 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | ство): - соревнований - матчевых встреч, блицтурниров | 5/6 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.5.5. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ТЭ-2 (тренировочный этап - 2 год обучения, на 52 недели)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 15 | 15 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 15 | 15 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 45 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 45 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 102 | - | 102 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 3 | - | 3 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 468 | 66 | 402 |
| | | | 468 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 156 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы со- | 5/7 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | ревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 6/7 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.5.6. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ТЭ-3 (тренировочный этап - 3 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 624 | 84 | 540 |
| | | | 624 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 208 | | |

| | | |
|----|---|--|
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 6/7 |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 6/7 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.5.7. Примерный годовой учебный план-график по шахматам ТЭ-4 (тренировочный этап - 4 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 138 | - | 138 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 540 |
| | | | 624 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| | | 208 | | |

| | | |
|--|---|--|
| Общее количество тренировок в год | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 6/7 |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 7/8 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.5.8. Примерный годовой учебный план-график по шахматам
ТЭ-5 (тренировочный этап - 5 год обучения, на 52 недели)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 138 | - | 138 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 540 |
| | | | 624 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 208 | | |

| | | |
|----|---|--|
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 6/7 |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 7/8 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.6. Учебные планы к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для школьников по шашкам
4.6.1. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭСО-1 (этап спортивной подготовки - 1 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|----------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 2 | 2 | - |
| 1.5 | Первоначальные понятия о шахматах | 9 | 9 | - |
| 1.6 | Дебют | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.8 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 20 | - | 20 |
| 2.2 | Дебют | 20 | - | 20 |
| 2.3 | Миттельшпиль | 30 | - | 30 |
| 2.4 | Эндшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 46 | - | 46 |
| 2.6 | Конкурсы решения. | 19 | - | 19 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 5. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 44 | 214 |
| | | | 258 | |
| Количество часов в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 6. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 3 | | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 1 |
| 7. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 8. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.6.2. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭСО-2 (этап спортивной подготовки - 2 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|-----------|---|------------|----------------|---|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 3 | 3 | - |
| 1.5 | Дебют | 12 | 12 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 12 | 12 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 12 | 12 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 25 | - | 25 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 30 | - | 30 |
| 2.3 | Эндшпиль | 25 | - | 25 |
| 2.4 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 50 | - | 50 |
| 2.5 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 25 | - | 25 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 5. | Медицинское обследование | | справка | |
| | Общее количество тренировочных часов в год | 258 | 44 | 214 |
| | | | 258 | |
| | Количество часов в неделю | | 6 | |
| | Количество тренировок в неделю | | 3 | |
| | Общее количество тренировок в год | | 129 | |
| 6. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | | 3 | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 2 | |
| 7. | Учебно-тренировочные сборы | | | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных |

| | | |
|----|--------------------------|--|
| | | сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 8. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.7. Учебные планы к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для дошкольников по шашкам

4.7.1. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭСО-1к (этап спортивной подготовки - 1 год комплексного обучения)

| <i>№ п/п</i> | <i>Разделы подготовки</i> | <i>всего</i> | <i>теория</i> | <i>практика</i> |
|--------------|---|--------------|---------------|-----------------|
| I. | Теоретическая подготовка | 68 | 68 | |
| 1. | Шахматы | 34 | 34 | - |
| 1.1 | Шахматный кодекс. | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | - | - | - |
| 1.3 | История развития шахматной игры | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Первоначальные понятия о шахматах. | 11 | 11 | - |
| 1.5 | Дебют | 5 | 5 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 5 | 5 | - |
| 2. | Шахматная риторика | 21 | 21 | |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 10 | 10 | |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 2 | 2 | |
| 5. | Общефизическая подготовка | 1 | 1 | |
| II. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. | 190 | - | 190 |
| 1. | Шахматы | 50 | - | 50 |
| 1.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 19 | - | 19 |
| 1.2 | Дебют | 5 | - | 5 |
| 1.3 | Миттельшпиль | 11 | - | 11 |
| 1.4 | Эндшпиль | 5 | - | 5 |
| 1.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. | 6 | - | 6 |
| 1.6 | Конкурсы решения. | 6 | - | 6 |
| 2. | Шахматная риторика | 22 | - | 22 |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 33 | - | 33 |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 41 | - | 41 |
| 5. | Общефизическая подготовка | 42 | - | 42 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| | Общее количество тренировочных часов в год | 258 | 68 | 190 |
| | Количество часов в неделю | | 258 | |
| | Количество часов в неделю | | 6 | |
| | Количество тренировок в неделю | | 3 | |

| | | |
|--|---|---|
| Общее количество тренировок в год | | 129 |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 1 |
| | - соревнований | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | - |
| 8. | Промежуточная аттестация (выполнение контрольно-нормативных и переводных требований) | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.7.2. Примерный годовой учебный план-график по шашкам
ЭСО-2к (этап спортивной подготовки - 2 год комплексного обучения)**

| <i>№ п/ п</i> | <i>Разделы подготовки</i> | <i>всего</i> | <i>теория</i> | <i>практика</i> |
|---|---|--------------|---------------|-----------------|
| I. | Теоретическая подготовка | 59 | 59 | |
| 1. | Шахматы | 28 | 28 | - |
| 1.1 | Шахматный кодекс. | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.3 | История развития шахматной игры | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Первоначальные понятия о шахматах. | - | - | - |
| 1.5 | Дебют | 5 | 5 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Шахматная риторика | 16 | 16 | |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 12 | 12 | |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 2 | 2 | |
| 5. | Общефизическая подготовка | 1 | 1 | |
| II. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. | 190 | - | 190 |
| 1. | Шахматы | 58 | | 58 |
| 1.1 | Первоначальные понятия о шахматах | - | - | - |
| 1.2 | Дебют | 10 | - | 10 |
| 1.3 | Миттельшпиль | 20 | - | 20 |
| 1.4 | Эндшпиль | 10 | - | 10 |
| 1.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. | 8 | - | 8 |
| 1.6 | Конкурсы решения. | 10 | - | 10 |
| 2. | Шахматная риторика | 27 | - | 27 |
| 3. | Развитие логического мышления шахматиста | 31 | | 31 |
| 4. | Развитие творческого мышления шахматиста | 41 | | 41 |
| 5. | Общефизическая подготовка | 42 | | 42 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 68 | 190 |
| Количество часов в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |

| | | |
|----|---|--------------------------------------|
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 3 |
| | - соревнований | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 1 |
| 8. | Промежуточная аттестация (выполнение контрольно-нормативных и переводных требований) | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.8. Учебные планы к дополнительным предпрофессиональным программам по шашкам

4.8.1. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭНП-1 (этап начальной подготовки - 1 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|----------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 2 | 2 | - |
| 1.5 | Первоначальные понятия о шахматах | 9 | 9 | - |
| 1.6 | Дебют | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.8 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Первоначальные понятия о шахматах | 18 | - | 18 |
| 2.2 | Дебют | 20 | - | 20 |
| 2.3 | Миттельшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.4 | Эндшпиль | 20 | - | 20 |
| 2.5 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - |
| 2.6 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 46 | - | 46 |
| | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 17 | - | 17 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 14 | - | 14 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 258 | 44 | 214 |
| | | | 258 | |
| Количество часов в неделю | | | 6 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 3 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 129 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | 3 | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 1 | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.8.2. Примерный годовой учебный план-график по шашкам
ЭНП-2 (этап начальной подготовки - 2 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|--------------------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 14 | 14 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 38 | - | 38 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.3 | Эндшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 26 | - | 26 |
| 3. | Общефизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 344 | 58 | 286 |
| | | | 344 | |
| Количество часов в неделю | | 8 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 172 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 4 | | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 2 | | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии | | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| | | с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.8.3. Примерный годовой учебный план-график по шашкам
ЭНП-3 (этап начальной подготовки - 3 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|--|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 14 | 14 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 38 | - | 38 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.3 | Эндшпиль | 38 | - | 38 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 26 | - | 26 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 344 | 58 | 286 |
| | | | 344 | |
| Количество часов в неделю | | | 8 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 172 | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | | 4 | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 3 | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | | Выборочно в соответствии с перечнем проведения | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| | | учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.8.4. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-1 (тренировочный этап - 1 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|----------------------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 15 | 15 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 15 | 15 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 45 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 45 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 3 | - | 3 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 387 | 66 | 321 |
| | | | 387 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 5 | | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5 | | |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с | | |

| | | |
|-----------|---------------------------------|---|
| | | перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.8.5. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-2 (тренировочный этап - 2 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 15 | 15 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 15 | 15 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 45 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 45 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 18 | - | 18 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 3 | - | 3 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 387 | 66 | 321 |
| | | | 387 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 129 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 5 | | |
| | - соревнований | | | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5 | | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.8.6. Примерный годовой учебный план-график по шашкам
ТЭ-3 (тренировочный этап - 3 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 432 |
| | | | 516 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 172 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 6 | | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 6 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.8.8. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-4 (тренировочный этап - 4 год обучения)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 432 |
| | | | 516 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 172 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): | 6 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | - соревнований - матчевых встреч, блицтурниров | 6 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.8.9. Примерный годовой учебный план-график по шашкам
ТЭ-5 (тренировочный этап - 5 год обучения)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шахматы. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шахматной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 30 | 30 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 20 | 20 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 60 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 72 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 78 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 24 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 84 | 432 |
| | | | 516 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 172 | | |
| 7. | Минимальные объемы соревновательной | 6 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | нагрузки, из них (количество): - соревнований | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 6 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9. Учебные планы к дополнительным программам спортивной подготовки по шашкам

4.9.1. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭНП-1 (этап начальной подготовки - 1 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|----------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 1 | 1 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 2 | 2 | - |
| 1.5 | Первоначальные понятия о шашках | 9 | 9 | - |
| 1.6 | Дебют | 8 | 8 | - |
| 1.7 | Миттельшпиль | 9 | 9 | - |
| 1.8 | Эндшпиль | 9 | 9 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Первоначальные понятия о шашках | 20 | - | 20 |
| 2.2 | Дебют | 13 | - | 13 |
| 2.3 | Миттельшпиль | 30 | - | 30 |
| 2.4 | Эндшпиль | 29 | - | 29 |
| 2.5 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - |
| 2.6 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 43 | - | 43 |
| | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 24 | - | 24 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 54 | - | 54 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 312 | 40 | 272 |
| | | | 312 | |
| Количество часов в неделю | | 6 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 156 | | |

| | | |
|----|---|--|
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 4/3 |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 1/2 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9.2. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭНП-2 (этап начальной подготовки - 2 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|----------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шашиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 14 | 14 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 10 | 10 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 10 | 10 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 40 | - | 40 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 40 | - | 40 |
| 2.3 | Эндшпиль | 40 | - | 40 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 68 | - | 68 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 34 | - | 34 |
| 3. | Общефизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 90 | - | 90 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | справка | | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 416 | 44 | 372 |
| | | | 416 | |
| Количество часов в неделю | | 8 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 208 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количе- | 5/4 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | ство): - соревнований - матчевых встреч, блицтурниров | 3/2 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9.3. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ЭНП-3 (этап начальной подготовки - 3 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|------------|----------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 1 | 1 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шашкиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 18 | 18 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 19 | 19 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 22 | 22 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 25 | - | 25 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 32 | - | 32 |
| 2.3 | Эндшпиль | 35 | - | 35 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 70 | - | 70 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 35 | - | 35 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 90 | - | 90 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 16 | - | 16 |
| 6. | Медицинское обследование | | справка | |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 416 | 69 | 347 |
| | | | 416 | |
| Количество часов в неделю | | | 8 | |
| Количество тренировок в неделю | | | 4 | |
| Общее количество тренировок в год | | | 208 | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | | 5/4 | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | | 4/3 | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9.4. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-1 (тренировочный этап - 1 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|---|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шашкиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 18 | 18 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 25 | 25 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 16 | 16 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 30 | - | 30 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 56 | - | 56 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 72 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 30 | - | 30 |
| 3. | Общездоровительная подготовка | 43 | - | 43 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 99 | - | 99 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 3 | - | 3 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 468 | 70 | 398 |
| | | | 468 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 156 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 6/5 | | |

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 4/3 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

**4.9.5. Примерный годовой учебный план-график по шашкам
ТЭ-2 (тренировочный этап - 2 год обучения, на 52 недели)**

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста | 2 | 2 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 6 | 6 | - |
| 1.5 | Дебют | 18 | 18 | |
| 1.6 | Миттельшпиль | 23 | 23 | |
| 1.7 | Эндшпиль | 16 | 16 | |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 31 | - | 45 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 47 | - | 47 |
| 2.3 | Эндшпиль | 29 | - | 45 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 3 | - | 3 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 79 | - | 72 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 51 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | | | |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | | | |
| | | 99 | - | 102 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | | | |
| | | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | | | |
| | | 3 | - | 3 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 468 | 68 | 400 |
| | | | 468 | |
| Количество часов в неделю | | 9 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 3 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 156 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количе- | 6/5 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | ство): - соревнований - матчевых встреч, блицтурниров | 4/3 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9.6. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-3 (тренировочный этап - 3 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шашиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 18 | 18 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 26 | 26 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 22 | 22 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 48 | - | 60 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 54 | - | 72 |
| 2.3 | Эндшпиль | 54 | - | 60 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 100 | - | 78 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 48 | - | 30 |
| 3. | Общefизическая подготовка | | | |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | | | |
| 4 | | 129 | - | 24 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | | | |
| 5 | | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | | | |
| 6 | | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 624 | 80 | 544 |
| | | | 624 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 208 | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы со- | 7/6 | | |

| | | |
|-----------|---|--|
| | ревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5/4 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9.7. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-4 (тренировочный этап - 4 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|--------------|---------------|-----------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахиста | 4 | 4 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 18 | 18 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 26 | 26 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 13 | 13 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 44 | - | 44 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 63 | - | 63 |
| 2.3 | Эндшпиль | 49 | - | 49 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 101 | - | 101 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 55 | - | 55 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 129 | - | 129 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 72 | 552 |
| | | | 624 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| Общее количество тренировок в год | | 208 | | |

| | | |
|----|---|--|
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 7/6 |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5/4 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

4.9.8. Примерный годовой учебный план-график по шашкам ТЭ-5 (тренировочный этап - 5 год обучения, на 52 недели)

| № п/п | Разделы подготовки | Всего | Теория | Практика |
|---|--|------------|------------|------------|
| 1. | Теоретическая подготовка. | | | |
| 1.1 | Физкультура и спорт в России | 1 | 1 | - |
| 1.2 | Правила вида спорта шашки. Организация и судейство соревнований | 2 | 2 | - |
| 1.3 | Спортивный режим и физическая подготовка шахиста | 3 | 3 | - |
| 1.4 | История развития шашечной игры | 8 | 8 | - |
| 1.5 | Дебют | 20 | 20 | - |
| 1.6 | Миттельшпиль | 20 | 20 | - |
| 1.7 | Эндшпиль | 16 | 16 | - |
| 2. | Практическая подготовка Избранный вид спорта. Развитие творческого мышления. | | | |
| 2.1 | Дебют | 50 | - | 50 |
| 2.2 | Миттельшпиль | 60 | - | 60 |
| 2.3 | Эндшпиль | 49 | - | 49 |
| 2.4 | Инструкторская и судейская практика | 4 | - | 4 |
| 2.5 | Классификационные турниры. Разбор и анализ партий. Тематическая игра. | 100 | - | 100 |
| 2.6 | Конкурсы решения. Сеансы одновременной игры. | 55 | - | 55 |
| 3. | Общefизическая подготовка | 86 | - | 86 |
| 4. | Самостоятельная работа (работа по индивидуальным планам в каникулярный период) | 129 | - | 129 |
| 5. | Спортивно-оздоровительная работа | 15 | - | 15 |
| 6. | Медицинское обследование | 6 | | 6 |
| Общее количество тренировочных часов в год | | 516 | 70 | 554 |
| | | | 624 | |
| Количество часов в неделю | | 12 | | |
| Количество тренировок в неделю | | 4 | | |
| | | 208 | | |

| | | |
|--|---|--|
| Общее количество тренировок в год | | |
| 7. | Максимальные и минимальные объемы соревновательной нагрузки, из них (количество): - соревнований | 7/6 |
| | - матчевых встреч, блицтурниров | 5/4 |
| 8. | Учебно-тренировочные сборы | Выборочно в соответствии с перечнем проведения учебно-тренировочных сборов и с учетом календаря спортивной работы МБУ ДО ДЮСШШ |
| 9. | Промежуточная аттестация | Два раза в год по плану МБУ ДО ДЮСШШ |

Директор МБУ ДО ДЮСШШ

Т.Г. Ургарчева

Зам. директора по УР

В.А. Онищук

Зам. директора по УР

А.Г. Глаголько

Зам. директора по МР

А.В. Портнова

Зам. директора по МР

Е.Н. Онищук

Инструктор – методист
по спортивно-массовой работе

А.А. Головки